



**HOTEL SENSOL RESORT
HOTEL – SPA – GOLF
URB. CAMPOSOL
MAZARRON (MURCIA)**

**Sensol.....
..... Sensaciones al sol**

**Programas de salud
y belleza, validos
del 01-01-10 al 31-
12-10**



Donde la amabilidad y el servicio marcan la diferencia



"SENSOL GREEN"

Después de su partida de golf, relajese y alivie los dolores lumbares

3 Acceso recorrido de agua por pers.

1 Gommage ducha vichy por pers.

2 Balneoterapia (a elegir entre inmersión o bañera multichorros o ducha jet) por pers.

2 Masajes "GOLF", una exclusividad de Sensol (especial lumbares articulaciones y piernas) por pers.

1 Pedicura SPA por pers.

4 días/ 3 noches de Hotel en HD..... 360€ por persona.

Suplemento alojamiento en Júnior Suite. 90€ por persona.

SENSOL METAL

Mantenga su cuerpo en forma y con una vitalidad envidiable.

1 Acceso recorrido de agua por pers.

1 Acceso fitness ilimitado.

1 Masaje 30 minutos por pers.

2 días / 1 noches de hotel en HD100 € por persona.

Suplemento alojamiento en Júnior Suite.. 30 € por persona.

SENSOL TOTAL LOOK

Un día para ti

1 Acceso recorrido de agua por pers.

1 Manicura para ella, 1 limpieza facial para él.

1 Pedicura para ella, 1 peeling de manos para él.

1 Masaje relajante de 30' por pers.

1 Tratamiento facial adecuado a su tipo de piel.

2 días / 1 Noche de Hotel en HD : 190€ por persona.

Suplemento alojamiento en Júnior Suite... 30€ por persona.



Donde la amabilidad y el servicio marcan la diferencia



SENSOL FUEGO

Relajación extrema, calmante e hidratante

- 3 Recorrido de agua por pers.
- 1 Balneoterapia por pers.
- 1 Envolvimiento de algas con termoterapia por pers.
- 1 Sesión de flotarium 30' por pers.
- 1 Masaje "Ayurveda" por pers.

4 días / 3 noches de Hotel en HD..... 430€ por persona.
Suplemento alojamiento en Júnior Suite.. 90€ por persona.

SENSOL TIERRA

Triple acción: Adelgazar Tonificar Revitalizar

- 1 Visita medica de inicio
 - 6 Accesos "recorrido de agua" por pers.
 - 2 Peeling aceite y sales de lavanda por pers.
 - 5 Balneoterapias (a elegir entre inmersión o bañera multichorros o ducha jet) por pers.
 - 5 Envolvimientos entre chocolate, algas y lodos. Por pers.
 - 5 Masajes tonificantes de 30' por pers.
- Incluye garaje en hotel (1 vehiculo)

8 días/7 noches de Hotel en HD..... 800€ por persona.
Suplemento Alojamiento en Júnior Suite.. 210€ por persona.

SENSOL AGUA

Especial piernas, descarga y activa la circulación

- 1 Visita Médica de inicio
- 2 Accesos "recorrido de agua" por pers.
- 2 Masajes con aceites en la ducha vichy por pers.
- 2 Balneoterapia (a elegir entre inmersión o bañera multi-chorros o ducha jet) por pers.
- 1 Flotarium de 30' por pers.

3 días/2 noches de hotel en HD: 335€ por persona.
Suplemento alojamiento en Júnior Suite... 60€ por persona.

SENSOL LOCOMOTOR: Especial reumatismos



Donde la amabilidad y el servicio marcan la diferencia



- 1 Visita médica de inicio
- 1 Recorrido de Spa por día y pers.
- 1 Balneoterapia por día y pers.
- 1 involucrimiento local de lodos o ducha jet, por día y pers.

- 2 días/1 noche de hotel en HD:.....125 euros por persona
- 8 días/7 noches de hotel en HD:.....675 euros por persona

SENSOL TROPICAL

Bienestar emocional, calidez,

- 2 Accesos "recorrido de agua" por pers.
- 1 Involucrimiento de frutas tropicales por pers.
- 1 Masaje aromático de Maracuyá por pers.
- 1 Flotarium de 30' por pers.
- 3 días/2 noches de hotel en HD:225 € por persona.
- Suplemento alojamiento en Júnior Suite... 60€ por persona.

SENSOL RITUAL DE ORIENTE: Sensación vital y espiritual con el tratamiento oriental

- 3 Acceso recorrido de agua por pers.
- 1 Exfoliación Gommage por pers.
- 2 Oleaciones de aceites por pers.
- 2 Masajes pindasweda por pers.

- 4 días/3 noches de Hotel en HD..... 410€ por persona.
- Suplemento alojamiento en Júnior Suite..... 90€ por persona.

SENSOL FIN DE SEMANA

Anti-estrés



Donde la amabilidad y el servicio marcan la diferencia



- 1 Visita médica de inicio.
- 2 Accesos recorrido de agua por pers.
- 1 Exfoliación profunda e hidratante p.pers.
- 1 Balneoterapias relajantes (a elegir entre inmersión o bañera multichorros o ducha jet) p.pers.
- 1 Envolvimiento de algas por pers.
- 1 Masaje relajante por pers.
- 3 días/2 noches de Hotel en HD: 250€ por persona.
- Suplemento alojamiento en Júnior Suite... 60€ por persona.

SENSOL NOVIOS 2 DIAS

Un trato especial, para un día especial

- 2 Accesos Recorrido de aguas por pers.
- 1 Masaje tonificante, para ella y para él.
- 1 Higiene facial para los dos.
- 1 Peeling de hidratación intensa (para ella)
- 1 Peeling remineralizante (para el)
- 1 Flotarium por pers.
- 3 días / 2 Noches de Hotel en HD: 215 € por persona.
- Suplemento alojamiento en Júnior Suite... 60€ por persona.

SENSOL PRIVILEGE.

(5 horas, 5 elementos, 5 sentidos)

- 1 Circuito Spa por pers.
- 1 Tratamiento Facial Oxigenante por pers.
- 1 Envoltura aromática con esencias de aceites naturales, a elegir en 5 aromas por pers.
- 1 Masaje Sensol por pers.
- 1 Pedicura Sensol por pers.
- 1 Manicura por pers.
- 1 Zona Relax por pers.
- Alojamiento en Júnior Suite
- Bodega incluida en comidas.

2 días / 1 Noches de Hotel en PC: 500 € por persona.

SENSOL ENAMÓRATE

(Sorprendel@)



Donde la amabilidad y el servicio marcan la diferencia



- 1 cóctel Sensol.
- 2 noches de alojamiento y desayuno
- 1 cena romántica en Rte. Sensol (bodega no incluida)
- 1 masaje aromático los 2 a la vez (30') en Cabina VIP + baño relax de 30', servicio de cava y chocolate

3 días/ 2 noches de Hotel en HD:170 € por persona.
Alojamiento en Júnior Suite.....60€ por persona

SENSOL PONTE A PUNTO (Siéntete perfect@)

- 2 noches de alojamiento
- 2 desayunos especiales
- 2 recorridos de agua en spa por persona
- Uso del gimnasio, ilimitado
- 1 peeling cítrico por persona
- 1 hidratación corporal reafirmante o tonificante por persona
- 1 presoterapia para retención de líquidos por persona

3 días/2 noches de Hotel en HD:165 € por persona
Alojamiento en Júnior Suite..... 60 € por persona

HECHIZO DE VIDA Y JUVENTUD

- 2 noches de alojamiento y desayuno
- 1 cena especial en el restaurante
- Tratamiento facial con la molécula de la juventud *Resverastrol*
- 1 Baño de Agua-Vino acompañado con una copa de vino y uvas
- 1 Masaje relajante de músculos
- 1 Flotarium
- 2 Entradas al circuito Spa
- Uso del gimnasio
- Garaje gratuito
- Minibar gratuito en habitación (excepto bebidas alcohólicas)

3 días/2 noches de Hotel en HD:187 € por persona
Alojamiento en Júnior Suite..... 60 € por persona

REINA DE EGIPTO



Donde la amabilidad y el servicio marcan la diferencia



2 noches de alojamiento y desayuno
1 Peeling suave (exfoliación de células muertas)
1 Baño de leche acompañado de Vino y frutos secos
1 Masaje hidratante con aceite de rosas
1 Flotarium
2 Entradas al circuito Spa
Uso del gimnasio
Garaje gratuito
Minibar gratuito en habitación (excepto bebidas alcohólicas)

3 días/2 noches de Hotel en HD:170€ por persona
Alojamiento en Júnior Suite..... 60 € por persona

SENSOL FELICIDAD

2 noches de alojamiento y desayuno
1 cena especial con cóctel de bienvenida
Peeling exfoliante a base de chocolate
Masaje de 30min. en cabeza y pies
Baño termal en bañera polivalente 30 min. con fruta fresca
Entrada diaria al circuito Spa
Uso del gimnasio
Garaje gratuito
Minibar gratuito en habitación (excepto bebidas alcohólicas)

3 días/2 noches de Hotel en HD:180€ por persona
Alojamiento en Júnior Suite..... 60 € por persona

AGUAS TERMALES/MINERO-MEDICINALES



Donde la amabilidad y el servicio marcan la diferencia



Aguas que por sus diferentes componentes actúan sobre el organismo regulando el estado físico y mejorando los diferentes trastornos de salud.

Las aguas minero-medicinales del Balneario Sensol (pozo Manoli) son Hipertermales por tener una temperatura de emanación de 48,5°. , sulfatada, bicarbonatada, sulfatada mixta, sódica y fluorada, con un característico olor.

Siendo el día 30 de junio de 2004 declaradas Aguas Termales y Mineromedicinales por la Dirección General de Industria de la Comunidad Autónoma de Murcia.

Indicaciones Terapéuticas

Enfermedades crónicas del aparato locomotor:

- Reumatismos crónicos inflamatorios
- Artritis reumatoide
- Prevención de anquilosis
- Espondilitis Anquilosante
- Gota crónica
- Reumatismos crónicos degenerativos o Artrosis.
- Envejecimiento Condroarticular
- Reumatismos de partes blandas
- Tendinitis
- Entesitis
- Neuritis
- Neuralgias de Arnol
- Limbocitalgias
- Cervicobraquialgias



Donde la amabilidad y el servicio marcan la diferencia

Medicina Rehabilitadora

- Secuelas Postraumáticas
- Esguinces
- Raquialgias

Cirugía Ortopédica

- Fracturas
- Prótesis articulares
- Roturas del manguito de los rotadores

Medicina Preventiva

- Estrés
- Fibromialgia
- Resfriados frecuentes
- Tabaquismo
- Obesidad

Contraindicaciones

- Neoplasias
- Anemias
- Psicosis grave o descompensada
- HTE grave o descompensada
- Diabetes Mellitas
- Insuficiencias orgánicas descompensadas
- Infartos. ICTUS.
- Osteoporosis grave
- Reumatismos inflamatorios fase aguda
- Síndromes febriles



- Enfermedades agudas
- Traumatismos agudos
- Heridas

Vocabulario Tecnico

Aromaterapia	Aplicación de aceites esenciales aromáticos, mediante masaje relajante o tonificante
Ayurveda	Masaje según la antigua tradición ayurvédica de la India con aceite tibio de sésamo y plantas medicinales. El objetivo es conseguir mejorar la armonía general entre el cuerpo y la mente.
Balneario	Un balneario (< latín <i>balneae -arum</i> "baños" o <i>balineae -arum</i> "establecimiento de baños") es un lugar dedicado al relax y la mejoría de dolencias a través de la utilización de las aguas, termales y minero-medicinales.
Balneoterapia	Empleo terapéutico de baños, efectuados con aguas minero-medicinales, que deben realizarse preferentemente bajo control médico. La balneoterapia se inició en el siglo XVIII más no fue sino en el siglo XIX cuando tuvo su mayor auge. Esto se debió a las deficiencias farmacológicas del momento, ya que casi todas las enfermedades sin tratamiento específico se trataban con una cura termal. ¹ Sin embargo hay indicaciones de que esta técnica era practicada por los griegos y los romanos.
Baño Termal	Baño de agua termal, que emerge al exterior (entre 46 y 49°), con posibilidad de aplicación de chorro subacuático.
Crenoterapia	Tratamiento basado en las propiedades medicinales de determinadas aguas o fangos.
Chorros a presión	Aplicación del agua mineromedicinal de forma manual basada en la aplicación de un chorro de agua a temperatura y presión determinados sobre el organismo siguiendo unos recorridos previamente establecidos con más o menos presión y continuidad.
Drenaje circulatorio	Masaje que se efectúa para favorecer y activar el



	riego sanguíneo, ayudando a la eliminación de toxinas y mejorando el intercambio de gases y nutrientes, con lo que se previenen las lesiones circulatorias.
Drenaje Linfático	Técnica manual que estimula la circulación de los líquidos retenidos en los tejidos a través de los vasos linfáticos.
Ducha Escocesa	Ducha de temperatura alternante, caliente y fría, que se aplica sobre todo el organismo. La alternancia calor-frío se realiza dos o tres veces.
Envolturas	Se aplican para depurar, tonificar, remineralizar el organismo. Las hay aromáticas, de algas marinas, de lodos como puede ser el caso de Sensol.
Fangoterapia	Baños de arcillas mezclados con agua termal. Estimulan el sistema inmunológico y están indicados para problemas de piel, artrosis y otros procesos reumáticos.
Hidroterapia	La Hidroterapia es la utilización del agua como agente terapéutico, en cualquier forma, estado o temperatura ya que es la consecuencia del uso de agentes físicos como la temperatura y la presión. El término procede del griego <i>Hydro</i> (ὕδρω-, agua, griego antiguo ὕδωρ, hýdor) y <i>Therapia</i> (θεραπεία, curación). Es una disciplina que se engloba dentro de la balneoterapia, fisioterapia y medicina (<i>hidrología médica</i>) y se define como el arte y la ciencia de la prevención y del tratamiento de enfermedades y lesiones por medio del agua. En sus múltiples y variadas posibilidades (piscinas, chorros, baños, vahos...) la hidroterapia es una valiosa herramienta para el tratamiento de muchos cuadros patológicos, como traumatismos, reumatismos, digestivos, respiratorios o neurológicos.
Quiromasaje	Masaje manual terapéutico para solucionar/aliviar contracturas y favorece la circulación muscular.
Peeling o Exfoliación	La exfoliación corporal o cutánea elimina las células muertas y proporciona a la piel un aspecto más suave y luminoso. Este método es un proceso de regeneración celular totalmente natural. Como ya se sabe, el cuerpo



	<p>produce células nuevas cada instante, por lo que — como en cualquier otro proceso— las células "viejas" también mueren y se eliminan naturalmente.</p> <p>Las células muertas quedan depositadas, junto a las impurezas, sobre la capa superficial de la piel.</p>
Presoterapia	Actúa haciendo un suave drenaje, produciendo a la vez un efecto relajante y sedante, dejando una sensación de ligereza en las piernas.
Reflexología Podal	Técnica manual que presionando los puntos reflejos en el pie, actúa sobre todo el organismo dando una mejora física y psíquica.
SPA	Salus per Aquam

S U P L E M E N T O S , D E S C U E N T O S Y O B S E R V A C I O N E S .

Noche extra sin programa	57€ p.p.d.	<p>Uso de Toallas, albornoz y zapatillas incluido en precio.</p> <p>Acceso niños menores de 16 años no permitido.</p> <p>Todos los paquetes incluyen el garaje gratis en hotel. Todos los paquetes alojados en doble, podrán ser vendidos de forma individual siempre que coincidan el número de noches.</p>
Suplemento MP	23€ p.p.d.	
Suplemento PC	44€ p.p.d.	
Suplemento DUI	40€ p.p.d.	
Supl. Junior Suite	30€ p.p.d.	
Green Fee en Sensol Golf.	30€ p.p.	Precio valido solo si acompaña paquete de Balneario/Spa.
Suple. Planta VIP	10 € p.p.d.	Alojamiento en la planta VIP del hotel donde encontrara más valores añadidos para su estancia.
<p>Dto. Niños 2 a 12 años 50% sobre precio noche extra sin programa, incluso compartiendo en DUI.</p> <p>Niños hasta 2 años cuna gratis (según disponibilidad)</p>		
<p>Estos precios son por persona y día.</p>		
<p>El Balneario Spa Termal dispone de guardería.</p>		



Donde la amabilidad y el servicio marcan la diferencia



10% DESCUENTO SOBRE ESTOS PRECIOS, INCLUIDOS OFERTAS

A LA HORA DE HACER LA RESERVA INDICAR: OFERTA : A.G.M.
Información y reservas:

MANOLI HOTELS
Avda. de Francia s/n
Urbanización Mil Palmeras- Orihuela Costa
Tfno: 902.125.135
Fax: 965.321.352
e-mail: reservas@manolihotels.com
página web: www.manolihotels.com



Donde la amabilidad y el servicio marcan la diferencia