

## INVITACIÓN

### *“Equilibrio emocional en el trabajo: prevenir y actuar en tiempos de crisis”*

VIERNES 5 DE FEBRERO DE 2010  
9.30 – 12.00 h.

HOTEL RITZ (Salón Felipe IV) • Plaza de la Lealtad, 5  
28014 Madrid

#### **Invitación gratuita al Desayuno-Debate sobre el tema: “Equilibrio emocional en el trabajo: prevenir y actuar en tiempos de crisis”**

Las empresas cada vez precisan “un poco más” de sus trabajadores —hecho que se agudiza en tiempos de crisis—, lo que termina por repercutir en “muchos menos” en la salud física y mental de los mismos.

Así, la quiebra de la salud psicosocial de los trabajadores ante las dificultades actuales es noticia habitual en los medios informativos (suicidios, depresión, estrés...)

- ¿Cuáles son las propuestas de los diferentes agentes sociales?
- ¿Es posible actuar en el área de salud laboral cuando la crisis nos afecta?
- En situaciones como la actual, ¿qué medidas pueden tomar las empresas españolas para prevenir los Riesgos Psicosociales? (Ley de Prevención de Riesgos Laborales)
- ¿Qué beneficios obtienen las empresas con la implantación de estas medidas?

Psya Asistencia propone, con la organización de este evento, la posibilidad de dar a conocer la experiencia de diferentes organismos que están desarrollando activos programas para tomar medidas y encontrar soluciones ante este nuevo mal que asola al momento actual de las empresas.

#### Moderadora:

**D<sup>a</sup> MARIA JESÚS PÉREZ LÓPEZ**  
Secretaria General AEDIPE Centro

#### Ponentes:

**D. J. IGNACIO PIÑUEL Y ZABALA**  
Profesor titular RRHH Universidad de Alcalá.  
Experto en Management y RRHH.  
Director de Barómetro Cisneros

**D. EMILIO GONZÁLEZ VICENTE**  
Coordinador de la Secretaría de Salud Laboral  
de U.G.T.

#### **D<sup>a</sup> EVA GARROSA HERNÁNDEZ**

Profesora Universidad Autónoma de Madrid.  
Realización de estudios y publicaciones  
sobre Salud Laboral

#### **D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> TERESA GARCÍA MENÉNDEZ**

Directora de Operaciones  
de Psya Asistencia.  
Psicóloga clínica

#### **D. FÉLIX ALARCÓN**

Director de Recursos Humanos  
de Wolters Kluwer

Le rogamos confirme su asistencia en:

[desayuno-debate@psya.es](mailto:desayuno-debate@psya.es) ó en el teléfono: 91 590 28 40

