

Newsletter #3

EL COMITÉ EUROPEO ANALIZA EL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN REALIZADO

► ¿De qué trata el estudio de investigación?

A lo largo de la primera fase del proyecto, se llevó a cabo una encuesta cuya finalidad fue conocer en qué medida el estrés laboral afecta a los altos directivos de las empresas. A su vez, se recopilaron recomendaciones por parte de expertos relacionados con la medicina, la nutrición, el deporte y el coaching.

Los socios del proyecto publicaron un informe con las conclusiones de la encuesta. Este informe se mandó a un Panel Europeo de Expertos para que los resultados se validasen y en base a ello, desarrollar el contenido del curso de formación FIT-MANAGERS.

► ¿Quién pertenece al Comité Europeo?

El Comité Europeo esta formado por expertos miembros del CEC, uno de los socios del proyecto. Estos expertos trabajan para las asociaciones de directivos y están familiarizados con temas laborales y en especial con el estrés en el trabajo. Están en contacto con todo tipo de directivos: mandos medios, ejecutivos y altos directivos, así como con altos ejecutivos y altos cargos.

El Comité Europeo abarca 6 países: Dinamarca, Francia, Alemania, Italia, Noruega y Suecia.

► ¿Cual fue el feedback por parte del comité?

Estrés Laboral:

Todos los expertos entrevistados, confirmaron que el estrés laboral es un tema de interés para sus ámbitos laborales. La evaluación de los resultados del informe varió según cómo las asociaciones sentían que podían hacer uso de el proyecto en su país. En dos países del consorcio, Dinamarca y Francia, se declaró que el estrés laboral era un tema específico estudiado por uno de los departamentos de la empresa, con lo que se nutrieron poco de la información del informe.

En Francia, los organismos disponen de un barómetro de estrés laboral de manera que dos veces al año presentan los resultados del comité de directivos sobre el estrés laboral.

La mayoría de los expertos entrevistados, reconocieron la necesidad de proporcionar a los directivos una herramienta que les ayudase a gestionar mejor el estrés laboral. Sin embargo, se informó de que el estrés debe ser reconocido como un problema que surge de la organización del trabajo así como de las condiciones laborales de la persona. En este sentido,



condiciones laborales de la persona. En este sentido, afrontar el estrés laboral, no solo debe centrarse en el individuo, si no también en lo que le rodea.

Con respecto a la formación:

En varios países, las asociaciones de directivos proporcionan formación para sus afiliados. De hecho, la mayoría de los directivos entrevistados, estaban familiarizados con la formación online.

Una información importante fue el hecho de que si la formación esta enfocada a los directivos, ésta no debería tomar demasiado tiempo (sesiones cortas y orientadas a la práctica). Pero todos los expertos entrevistados coincidieron en que la formación debería dirigirse tanto a los mandos medios como a los altos directivos.

La actitud es fundamental en el programa FIT-MANAGERS. Se deben señalar puntos de acción esenciales, proporcionando a los directivos las herramientas para reducir el estrés relacionado con factores clave. (como la sobrecarga de trabajo, la falta de apoyo, etc.)

En cuanto a la formación de los profesionales que deben llevar a cabo la formación, se consideraron

SIENTE PASO

► **Desarrollo de los módulos de la formación**
Basándose en las conclusiones de la investigación, los socios del proyecto están desarrollando el contenido de los módulos.

En total, se elaborarán cuatro módulos que cubran los cuatro aspectos básicos de la formación: Salud, Deportes, Nutrición y actitud ante el estrés.

Legal coordinator:



Confederación de Cuadros y Profesionales
www.confuadros.com

Operational coordinator:



Instituto de Formación Integral—IFI
www.ifionline.com



Confédération européenne des Cadres
www.cec-managers.org



Fundação Escola Profissional Setúbal
www.eps.pt



Kaunas University of Technology
www.ktu.lt



SC ELITE Training S.R.L.
www.etcoaching.eu