

# Nuevas situaciones, nuevas soluciones

---

Píldoras formativas

14 DE MAYO DE 2020

---

CONFEDERACIÓN DE CUADROS Y  
PROFESIONALES

Área de Salud y Seguridad Laboral



---

**Continuamos avanzando en las fases en el plan de la desescalada establecido por el Gobierno para una vuelta a la normalidad, con diferentes ritmos según la provincia en la que nos encontremos. En cualquiera de los casos a un ritmo menor del inicialmente previsto.**

El hecho de seguir sometidos al estado de alarma limita la libertad de movimiento en periodos horarios, una vez más, os animamos a utilizar unos minutos de vuestro tiempo libre en adquirir nuevas destrezas y habilidades personales y profesionales que seguro utilizaréis en la compleja coyuntura económica y profesional que tenemos por delante.

Por ello os enviamos varias píldoras formativas, con un video en cada una, donde [Miguel Pedrera](#) (experto coaching) hará que reflexionemos sobre cómo afrontar cada tema a tratar y un plan de trabajo en el que se ofrecen herramientas concretas para aplicarlo a tu día a día

A continuación, os ofrecemos tres interesantes píldoras formativas

- **[No partimos de cero](#)**

En esta píldora reflexionamos sobre las circunstancias positivas generadas dentro de esta compleja situación que vivimos. Un punto de vista menos catastrófico al que agarrarnos para salir reforzados de esta crisis.

- **[Momentos para pensar, momentos para actuar](#)**

Esta píldora la utilizaremos como reflexión para tener la base para reestructurar la distribución de tareas y tiempo en tu empresa.

- **[Mirar atrás para avanzar](#)**

Tras este tiempo de confinamiento en el que tu empresa se ha visto afectada de una forma u otra, es el momento de analizar las posibles debilidades o fortalezas y realizar un plan de acción para poner en práctica.

Fuente: CeConsulting