

Mascarillas contra el coronavirus

¿Cuál debemos elegir?

4 DE JUNIO DE 2020

CONFEDERACIÓN DE CUADROS Y
PROFESIONALES

Área de Salud y Seguridad Laboral



Una de las recomendaciones para frenar los contagios por COVID-19 es el uso de mascarillas, que ya son obligatorias, por ejemplo, en el transporte público. Pero ¿qué tipo de mascarillas existen y cuál debemos elegir según nuestra situación?

Mascarillas quirúrgicas

- Son las que estamos acostumbrados a ver en **ambientes clínicos**.
- Ayudan a **evitar la dispersión del virus** al estornudar, toser o hablar, por lo que **protegen a quienes están a nuestro alrededor** cuando la llevamos.
- Están compuestas por varias capas, normalmente 3, de celulosa.

Mascarillas filtrantes

- Considerados equipos individuales **de protección (EPI)**, están indicadas sobre todo para **personal sanitario**, personas **en contacto con pacientes infectados** por coronavirus o **grupos vulnerables** por indicación médica.
- Según su nivel de filtración, se clasifican en FFP1, **FFP2 y FFP3**. Estas dos últimas son las **recomendadas para** la protección contra el COVID-19.
- Además de evitar la dispersión, estas mascarillas también **impiden la circulación del virus de fuera hacia dentro** por lo que su finalidad es **proteger a quienes la llevan** puesta.
- Pero ¡atención! Si la mascarilla tiene **válvula**, **Sí permitirá el paso de gotitas con virus** hacia el exterior. Por lo que, en ese caso, se recomienda poner una **mascarilla quirúrgica por encima de la filtrante**.

Mascarillas higiénicas

- Son un nuevo tipo de mascarillas, pensadas para el uso de la **población general sana** como **complemento a las medidas de distanciamiento físico e higiene**.
- No son un producto sanitario ni un EPI.
- Si cumplen con el **estándar de calidad UNE** sirven para **proteger a los demás**.

Mascarillas contra el coronavirus. ¿Cuál debo usar?

Según recomendaciones del Ministerio de Sanidad, debemos elegir las mascarillas dependiendo de nuestra situación particular:

- Si estamos **sanos**, usaremos preferentemente mascarillas **higiénicas**.
- Las personas **sintomáticas o asintomáticas positivas** deberán hacer uso de las mascarillas **quirúrgicas**.
- Quienes cuiden o estén **en contacto con personas sintomáticas o positivos** por COVID-19 usarán con preferencia **mascarillas filtrantes o EPI**, a ser posible de **nivel FFP2 o superior**.

En todos los casos, es necesario asegurarnos de que **ceñimos estrechamente la mascarilla sobre la nariz, boca y barbilla**.

A continuación, se puede encontrar un video de clarifica, aún más, el tipo de mascarilla que se debe usar en cada circunstancia.

<https://youtu.be/Nm6omSk5Bog>

Fuente: CeConsulting - Asesor Informa