

# Editado el tercer libro de la colección de cuentos infantiles “Casita Verde” centrado en el autocuidado

---

Un proyecto de la Fundación Casaverde

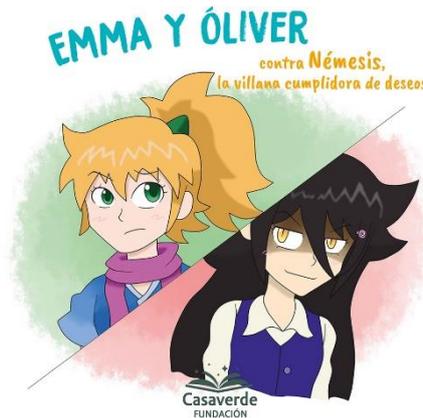
15 DE ENERO DE 2024

---

CONFEDERACIÓN DE CUADROS Y  
PROFESIONALES

**Area de Salud y Seguridad Laboral**





## “Emma y Oliver contra Némesis, la villana cumplidora de deseos”

El tercer cuento de la colección CASITA VERDE ya es una realidad. Está centrado en los hábitos de autocuidado y los recursos que se aportan para su manejo, se titula “Emma y Óliver contra Némesis, la villana cumplidora de deseos”.

Tras el éxito y proyección de los dos primeros cuentos, centrados en la importancia de una alimentación equilibrada y la gestión de las emociones, ya está a disposición de niños y niñas entre 7 y 11 años la tercera entrega de la colección.

Una nueva y didáctica aventura en la que se tratan los hábitos de autocuidado a través una historia de aventuras divertida, donde tendrán que derrotar a una villana y después pueden seguir trabajando y disfrutando con las actividades complementarias del libro.

### EL AUTOCUIDADO ES DIVERTIDO

La propuesta de aprendizaje se centra en el autocuidado relacionado con la higiene personal. A través de las vivencias de Emma y Óliver se pretende ayudar a los lectores a empatizar con los protagonistas y conocer recursos para su manejo. Para los niños y niñas, los hábitos de autocuidado pueden resultar aburridos o conflictivos en su día a día, pero de su buen cumplimiento depende en gran medida su salud y bienestar.

Este libro aborda los hábitos de autocuidado de una manera divertida, a través de una aventura, guiando a los niños y niñas a que descubran por sí mismos que no tener unos hábitos de autocuidado e higiene adecuados pueden tener consecuencias en el ámbito de la salud y de sus relaciones con los demás.

---

Emma y Óliver van a descubrir comportamientos extraños en sus mejores amigos. La villana Némesis les ha concedido el deseo de no tener que lavarse los dientes, las manos o ducharse nunca más. A través de esta nueva aventura van a conocer a los zombigérmenes, disfrutarán en la fiesta del otoño y se enfrentarán a una nueva enemiga: Némesis, que está sembrando el caos en el círculo de amistad de los protagonistas.

El cuento incluye un práctico cuadernillo de actividades que permite seguir trabajando el autocuidado de manera práctica y divertida y proporciona una guía tanto para educadores como para padres y madres.

De esta manera, los niños y niñas adquirirán estos buenos hábitos a la par que los héroes del cuento, pues tendrán que pasar por su mismo proceso de comprensión y aprendizaje.

## **LA LECTURA COMO PILAR DE APRENDIZAJE Y ENTRETENIMIENTO**

La Fundación Casaverde ha creado esta colección de cuentos didácticos infantiles CASITA VERDE con el objetivo de fomentar el hábito de la lectura en la infancia, desarrollar su conocimiento, y lograr una mayor agilidad mental que potencie sus aptitudes. Es una herramienta de apoyo educativo para padres a través de la cual los más pequeños podrán aprender hábitos saludables y recursos de autocuidado, que les harán aumentar sus conocimientos y capacidades tanto en la esfera académica, como en su ámbito social y emocional.

Este proyecto editorial consta de 6 libros centrados en el desarrollo personal del niño y la niña, favoreciendo su comunicación, su comprensión del entorno y mejora de su cultura, aumentando su imaginación y creatividad, así como la adquisición de hábitos de vida más saludables.

El equipo de redacción de estos cuentos está formado por profesionales del Grupo Casaverde con una amplia trayectoria en el ámbito de la rehabilitación de adultos e infantil:

- Gemma Sirvent Parra. Neuropsicóloga clínica, directora Clínica Casaverde Alicante.
- Elena Sánchez Durán. Terapeuta Ocupacional, Hospital Casaverde Alicante.
- Mario Leal Pérez. Terapeuta Ocupacional, Clínica Casaverde Alicante.
- Cristina Tito García. Terapeuta Ocupacional, Hospital Casaverde Alicante

---

Los creadores de los cuentos participan además en la elaboración del contenido y desarrollo de los talleres del programa educativo de Fundación Casaverde “Desafía tu Cerebro” para centros escolares, que enseña a la población infantil y joven a cuidar su cerebro a través de hábitos saludables mediante dinámicas y actividades creativas y participativas. Este programa formativo ha llegado ya a más de 2.500 alumnos.

La edición de la colección corresponde a NPQ Editores, y está disponible en Amazon, en librerías, en la web de NPQ Editores y en la recepción de los centros del Grupo Casaverde.

### *Sobre Casita Verde*

*La Fundación Casaverde, a través de su proyecto Desafía tu Cerebro, ha creado esta colección de libros llamada «Casita Verde», cuya finalidad es servir de herramienta para que los niños y las niñas puedan aprender hábitos saludables y recursos de autocuidado que les permitan mejorar sus aptitudes, conocimientos y capacidades tanto en su esfera cognitiva como en la social y la emocional. Cada libro contiene un cuento sobre las aventuras de Emma y Óliver, así como actividades complementarias relacionadas con hábitos saludables (alimentación, educación emocional, ejercicio físico, autocuidado, acoso escolar y habilidades sociales). Todo ello tratado de una manera divertida, fomentando la curiosidad, la superación, el trabajo en equipo y el amor a la naturaleza.*

**Confederación de Cuadros y Profesionales (CCP)** apoya esta iniciativa en su compromiso con la infancia y la educación. CCP colabora con la Fundación Casaverde con la que mantiene una fuerte relación desde hace tiempo.